



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Д/сад № 28 «Буратино»
Т.Н. Маминова
«19» 01 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 6.

19 января 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	286,30
	Чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
	Батон с маслом сливочным	30/5	11,68
	Итого за завтрак	404	373,74
<u>Второй завтрак</u>	Сок яблочный	200	84,80
Итого за второй завтрак		200	84,80
<u>Обед</u>	Салат из кукурузы к/с	50	49,65
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	180/10	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно- томатным соусом	120/30	201,98
	Компот из сухофруктов	180	71,52
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		615	526,90
<u>Полдник</u>	Катык 2,5%	180	92,00
	Кондитерское изделие (печенье)	40	166,80
Итого за полдник			
<u>Ужин</u>	Омлет натуральный	150	289,66
	Чай с сахаром и яблоком	180/6/10	28,70
	Хлеб пшеничный	25	58,71
Итого за ужин		591	635,97
Итого за день		1810	1621,41